




Menus Accueil de Loisirs Août 2023



	semaine 32	semaine 33	semaine 34	semaine 35
	05-août	12-août	19-août	26-août
LUNDI	Radis beurre (7) BIO Poulet rôti Pommes de terre persillées Glace (6-7-8) Fruit - biscuit (1-3-7)	Menu Road Trip Macédoine de légumes (3-10) Wrap's de poulet (1) Salade BIO (10) Plateau de fromages (7) Prune Gâteau (1-3-7) - Fruit	Râpé de courgettes au basilic (10) Couscous pilon de poulet BIO et merguez Légumes et semoule (1) Pont l'évêque (7) Raisin Pain au lait (1-3-7) - Fruit	Piémontaise (3-10) Filet de poisson meunière (1-4) aux légumes d'été Yaourt nature BIO (7) Fruit - biscuit (1-3-7)
	06-août	13-août	20-août	27-août
MARDI	Marco polo (1-2-4-10) Gratin de courgettes (7) BIO au chorizo Vache qui rit (7) Ananas Pain - confiture	Salade Arlequin (7-10) Filet de poisson meunière (1-4) Ratatouille BIO Clafoutis à la griotte (1-3-7) Pain -- bâton chocolat	Betteraves BIO (10) Hamburger (1-7-11) Frites Sundae fraise (7-8) Pain - confiture	Radis beurre (7) Paëlla (1-2-14) Brie (7) BIO Compote de fraise Pain - bâton chocolat
	07-août	14-août	21-août	28-août
MERCREDI	Sans viande /sans poisson Salade de tomates (10) Coquillettes Bolognaise végétal (1) Saint Nectaire AOP (7) Tarte citron meringuée (1-3-7) Brioche (1-3-7) - Fruit	Carottes râpées (10) Fricassée de volaille BIO miel soja (6) Boullgour (1) Fromage blanc (7) Pain au raisins (1-3-7)	Salade de riz et thon (4-10) Poisson frais (4) aux épinards (7) Bûche laitière (7) Abricot BIO Fruit - biscuit (1-3-7)	Rillettes de sardine (4-7-10) Grillade de porc Courgettes BIO sautées à l'estragon Cousteron (7) Pêche Barre bretonne (1-3-7) - fruit
	08-août	15-août	22-août	29-août
JEUDI	Salade verte maïs (10) Emincé de bœuf à la plancha Purée de patates douces (7) Fromage blanc BIO (7) Boudoir (1-3-7) Torsade au chocolat (1-3-6-7)		Bruschetta tomate mozzarella (1-7) Tajine d'agneau légumes et semoule (1) Fromage blanc (7) Pain au chocolat (1-3-6-7)	Terrine de campagne (3-7) Salade gourmande Gésiers, lardons, croûtons, tomate, pdt (1) Brie BIO (7) Tarte aux abricots (1-3-7-8) Pain - fromage (7)
	09-août	16-août	23-août	30-août
VENDREDI	Concombre BIO (10-7) Moules (7-14) Frites Crème dessert (7) Pain - pâte à tartiner (7-8)	Sans viande /sans poisson Cubes de betterave BIO (10) Dalh de lentilles corail au lait de coco Rouy (7) Abricot Pain - fromage (7)	Sans viande /sans poisson Concombre (7 -10) Carottes BIO à la carbonara (7) Riz au lait (7) Pain - pâte à tartiner (7-8)	Pique nique Melon BIO Sandwich poulet froid (1) Mayo / tomate / salade / fromage (3-7-10) Chips Banane Croissant (1-3-7)

Toutes nos viandes sont d'origine Française cependant selon les approvisionnements, elles peuvent être d'origine UE.

Liste des 14 allergènes : 1-Gluten, 2-Crustacés, 3-œufs, 4-Poisson,

5-Arachides, 6-Soja, 7-Lait, 8-Fruits à coque, 9-céleri,

10-Moutarde, 11-Sésame, 12-Sulfites, 13-Lupins, 14-Mollusques.

Sous réserve des approvisionnements