

Restauration municipale

Menus du mois de décembre 2022



LUNDI

28-nov.

Carottes râpées **BIO** (10)
Emincé de volaille au curry
Riz pilaf
Emmental (7)
Glace (7)



MARDI

29-nov.

Pâté de campagne (3-7)
Poisson frais (4)
Brocolis
Fromage blanc **BIO** (7)
Clémentine



MERCREDI

30-nov.

Salade arlequin (7-10)
Porc à la moutarde (10)
Coquillettes (1) **BIO**
Gouda (7)
Pomme au four



JEUDI

Sans viande et sans poisson

01-déc

Velouté de Potiron (7)
Blanquette d'haricots blancs
aux petits légumes
Camembert **BIO** (7)
Poire



VENDREDI

02-déc.

Concombre à la crème (7-10)
Sauté de veau à la provençale
Haricots verts
Plateau de fromage (7)
Semoule au lait (1-7) **BIO**

GOUTER APS : Fruit - biscuit (1-3-7)

GOUTER APS : Pain - confiture

GOUTER ALSH : Torsade chocolatée (1-3-6-7)

GOUTER APS : Céréales (1-6-8) - laitage (7)

GOÛTER APS : Pain - pâte à tartiner (7-8)

05-déc.

Potage de légumes
Poulet rôti
Pommes de terre rissolées
Vache qui rit (7)
Kiwi **BIO**



06-déc.

Salade verte croûtons et fête (7-10)
Boeuf Bourguignon **BIO**
Légumes d'automne
Brie (7)
Tarte aux poires Bourdaloue (1-7)



Sans viande et sans poisson

07-déc

Céleri rémoulade (3-10)
Pizza 4 fromages (1-7)
Salade (10) **BIO**
Compote de pomme
Biscuit (1-3-7)



08-déc.

Feuilleté au fromage (1-3-7)
Jambon braisé au miel
Petits pois **BIO**
Rouy (7)
Orange



09-déc.

Salade de choux Vendéenne (7-10)
Ragoût de seiche (4)
Céréales gourmandes **BIO** (1-6)
Plateau de fromage (7)
Entremet chocolat (7)

GOUTER APS : Fruit - galette (1-3-7)

GOUTER APS : Pain - bâtonnet chocolat

GOUTER ALSH : Croissant (1-3-7)

GOUTER APS : Crêpe chocolat (1-3-7) verre de lait (7)

GOÛTER APS : Pain - fromage (7)

Sans viande et sans poisson

12-déc

Taboulé (1-10)
Œuf dur (3)
à la florentine (7)
Croc lait **BIO** (7)
Yaourt aux fruits (7)



13-déc.

Pommes de terre mimolette (7-10)
Filet de poisson frais (4)
Carottes **BIO**
Tomme blanche (7)
Pomme



14-déc.

Coquille de poisson (4-7)
Emincé de chapon
aux champignons
Pom'pin Forestines
Profiteroles au chocolat (1-3-7)



15-déc.

Salade **BIO** aux couleurs d'hiver (7-10)
Aiguillette de canard
aux épices de Noël
Christmas star (1)
Douceur à la vanille (1-3-6-7)



16-déc.

Betteraves et maïs vinaigrette (10)
Pennes **BIO** (1)
bolognaise
Plateau de fromage (7)
Mandarane

GOUTER APS : Compote - biscuit (1-3-7)

GOUTER APS : Pain - pâte à tartiner (7-8)

GOUTER ALSH : Lait chocolaté - brioche (1-3-7)

GOUTER APS : Clémentine - biscuit (1-3-7)

GOÛTER APS : Pain au chocolat (1-3-6-7)



*Bonnes vacances et
joyeuses fêtes à tous*



Bio : agriculture biologique
Toutes nos viandes sont d'origine Française
Pf : poisson frais arrivage direct de la criée
Liste des 14 allergènes : 1-Gluten, 2-Crustacés, 3-œufs, 4-Poisson, 5-Arachides, 6-Soja, 7-Lait, 8-Fruits à coque, 9-céleri, 10-Moutarde, 11-Sésame, 12-Sulfites, 13-Lupins, 14-Mollusques.
Menus scolaires et Accueil de Loisirs, APS : Accueil Périscolaire
Sous réserve des approvisionnements