



# TRIATHLON RELAIS TOYS MOTORS 2023 VENDREDI 8 ET SAMEDI 9 SEPTEMBRE !

## — RÉGLEMENT DE COURSE —

Vous participez à la 7<sup>ème</sup> édition du Triathlon Relais Toys Motors alors bienvenue dans le triple effort !

Chaque édition se veut conviviale, festive et sportive dans le but de créer de la cohésion dans le milieu professionnel mais aussi entre confrères ! L'occasion de se mesurer et de trouver de bons arguments autour de la machine à café lundi matin ...accompagnées de quelques courbatures !

Pour que cette épreuve soit la plus sympathique possible pour tous, vous coureurs, nous organisateurs et aussi pour nos spectateurs, voici quelques consignes et infos à savoir.

Nous vous souhaitons à tous une bonne préparation, un beau challenge et surtout du plaisir autour du triple effort sablais !

Rendez-vous sur la ligne de départ les amis !

---

## INSCRIPTIONS

---

**ATTENTION LES INSCRIPTIONS SERONT CLOTUREES le mercredi 6 septembre à minuit.**

Vous devez remplir la fiche d'inscription que vous pouvez télécharger sur le site web du club : [www.lessablesvendee.com](http://www.lessablesvendee.com) ou reçue par mail et joindre les éléments demandés.

Lors du retrait de votre dossard à la soirée de présentation de l'épreuve le vendredi 8 septembre 2023 à la concession **TOYOTA TOYS MOTORS** 3 Rue Amédée Gordini - Boulevard du Vendée Globe, 85180 Les Sables d'Olonne, vous devrez impérativement et obligatoirement présenter votre licence FF TRIATHLON ou FFN ou FFC ou FFA ou un certificat médical (de moins de 1 an à la date de l'inscription) + 1 pièce d'identité. Si vous avez déjà en votre possession les éléments vous pouvez aussi nous les retourner avec la fiche d'inscription.

=> Votre certificat médical doit comporter obligatoirement la mention de « **non contre-indication à la pratique du sport en compétition** » ou de « **non contre-indication à la pratique du triathlon en compétition** ».

**Votre inscription sera acceptée si et seulement si votre certificat médical est conforme aux règles mentionnées ci-dessus.**

Pour tout dossier, non-conforme le jour de la course, et ce, pour des questions de sécurité, les organisateurs et le corps arbitrale seront en droit d'annuler votre départ.

Le remboursement de votre inscription sera valable uniquement sur présentation d'un certificat médical.

---

## LA COURSE

---

Ce triathlon en relais - Natation - Vélo - Course à pied - se déroule en équipe composée au minimum de 3 personnes. L'équipe peut être féminine, masculine et mixte et handisport et être composée de concurrents de catégories et ou d'âge différents sous réserve d'une constitution de minime (14 ans) à vétérans, licenciés ou non licenciés, amateurs ou professionnels.

Cette course comporte 3 manches. Chaque participant du relais garde sa discipline tout au long des 3 manches. (le nageur conserve la natation, le cycliste conserve le vélo, et le coureur conserve la course à pied).

Cette course est conforme aux exigences et aux réglementations de la Fédération Française de Triathlon.

L'organisateur se réserve le droit lors de la manifestation, en accord avec l'arbitre principal, de modifier son programme de course pour maintenir une sécurité maximale des athlètes et du personnel encadrant.

### 1 / LA NATATION :

L'épreuve de natation se fera en mer (sauf contre ordre). Le bonnet de bain est obligatoire ainsi que la combinaison. Le bonnet vous sera offert par l'organisation.

En cas de mer trop agitée, la course peut se transformer en duathlon (course à pied, vélo, course à pied). Le nageur deviendra alors coureur.

Les minimes âgés de 14 ans auront l'ouverture possible au format.

### 2/ LE VELO :

Le port du casque est obligatoire pour la partie vélo.

Il est interdit pour les concurrents qui seront doublés par ceux ayant de l'avance de prendre abri derrière ceux-ci : Drafting interdit.

### 3/ LA COURSE A PIEDS :

Vous devrez courir avec le dossard placé sur l'avant au niveau du bassin.

A proximité de la ligne d'arrivée les co-équipiers sont invités à rejoindre le coureur pour passer la ligne d'arrivée en équipe.

### PASSAGE DE RELAIS :

Le nageur commence la course avec une puce attachée à sa cheville, dans l'aire de transition cette même puce devra être mise à la cheville du cycliste puis à son retour à la cheville du coureur.

**Attention : le défaut de puce sur le bon athlète peut entrainer des pénalités voire une disqualification !**

---

## DEROULÉ

---

### **Le Vendredi 8 septembre 2023 :**

- 18h30 : Soirée de retrait des dossards par les équipes à la concession TOYOTA TOYS MOTORS
- Présentation de la course de la team et de la voiture à gagner par tirage au sort (\*sous contrôle d'huissier)

### **Le Samedi 9 septembre 2023 :**

- A partir de 12h30 : Accueil des équipes sous chapiteau pour le retrait des puces
- A partir de 13h45 : Ouverture du parc vélos
- 14h30 : Fermeture du parc vélos
- 14h30 : Briefing des concurrents devant le podium
- 14h40 : Echauffement ludique sur la plage de Tanchet par ORANGE BLEUE OLONNE SUR MER
- 14h55 : Appel des nageurs derrière la ligne de départ pour l'étape numéro 1
- 15h : Départ de la course 1
- 16h : Départ de la course 2
- 17h : Défilé des équipes finalistes sur le podium avant la finale
- 18h : Clôture des épreuves et récupération des vélos dans le parc à vélo
- 19h : remise des prix sur podium
- 21h : Tirage au sort du véhicule offert par notre partenaire TOYOTA TOYS MOTORS suivi d'un grand buffet et soirée DJ et concert avec l'orchestre ZEPHYR !

---

## LES PARCOURS

---

Vous trouverez l'ensemble des parcours sur le site web du club : [www.lessablesvendetriathlon.com](http://www.lessablesvendetriathlon.com)

### **Distances en 2 manches + une super finale :**

- Natation : 300 mètres en mer (sauf contre ordre)
- Vélo : 6 km
- Course à pied : 1,7km

La super finale sera composée à hauteur de 80% des points totalisés aux 2 premières manches.

---

## RÈGLEMENTATION – CONSIGNES

---

- Le port du dossard fourni par l'organisateur est obligatoire, il sera positionné sur la partie basse du dos en cyclisme et sur le ventre en course à pied.
- Un dossard doit être fixé en 3 points minimum sur le vêtement ou une ceinture appropriée et doit être placé au plus bas au niveau de la taille. Ceinture interdite sous la combinaison de natation. L'organisation vous fournira des étiquettes avec le numéro du dossard pour la tige de selle.
- Il sera autorisé des produits de récupération et /ou barres énergétiques pendant la course, produits conformes aux réglementations et exigences imposées par la FFTRI. **Interdiction, sous peine d'amendes, de jeter tous détritrus sur la voie publique.**
- L'utilisation de tout dispositif ou artifice, mécanique, motorisé ou non, permettant d'améliorer la performance et /ou soulager l'effort du participant est interdit.
- Il n'y aura pas de ravitaillement sur la partie vélo et course à pied pour l'ensemble des courses.

---

## LES CLASSEMENTS

---

Vous retrouverez l'ensemble de vos classements auprès du chronométreur sur place, sur le site du chronométreur : [www.chronometron.com](http://www.chronometron.com) et sur le site web du club : [www.lessablesvendetriathlon.com](http://www.lessablesvendetriathlon.com)

Il y aura plusieurs classements répartis comme suit :

- Classement Hommes,
- Classement Femmes
- Classement Mixte
- Classement Handisport

Récompenses :

Plusieurs catégories se verront récompenser :

- La dernière équipe
- Le meilleur déguisement
- La photo d'équipe la plus originale, surprenante et fun
- Les meilleurs supporters

## SOIREE DE REMISE DES PRIX

Chaque coureur se verra délivrer un « bracelet pass » lui permettant l'accès à la soirée de remise des prix (buffet, boissons, concert). Si vous souhaitez des pass supplémentaires, vous pouvez joindre un règlement complémentaire : 1 pass = 20€ (gratuit pour les enfants de moins de 12 ans en nous précisant le nombre).

La soirée de remise des prix se tiendra à l'issue de toutes les manches sous le chapiteau à 21h.

Il y sera procédé à la récompense des 3 premières équipes de chaque catégorie avec des lots plus surprenants les uns que les autres : les 3 vainqueurs de chaque catégorie gagneront un tour en hélicoptère.

A l'issue de ces récompenses, nous procéderons au tirage au sort (sous contrôle d'huissier\*) du véhicule offert par Toyota Toys Motors

*\*Extrait du règlement : « Toute personne faisant partie du groupe RCM ou licenciée au club des Sables Vendée Triathlon ne pourra prétendre au gain. Il sera procédé au tirage au sort du numéro d'une équipe puis du chiffre 1 correspondant au nageur, 2 correspondant au cycliste ou 3 correspondant au coureur. L'équipe complète doit être présente lors de la remise des prix sous peine de remise en jeu du lot »*

La team LSVT et Toyota Toys Motors vous souhaitent une bonne course à tous !

LES SABLES VENDEE TRIATHLON × TOYOTA TOYS MOTORS

**9 SEPTEMBRE 2023**

LES SABLES D'OLONNE | PLAGE DE TANCHET | DÉPART DE L'ÉPREUVE 15H

TRIATHLON RELAIS  
TOYOTA TOYS MOTORS 2023  
ÉDITION N°7

2 MANCHES  
PAR ÉQUIPE DE 3

300 M DE NAGE EN MER  
6 KM DE VÉLO  
1700 M DE COURSE

+1  
SUPER FINALE!

TENTEZ DE GAGNER UNE AYGO X  
AIR DESIGN  
MOTRICE UNICOMBIÈRE  
5 PORTES

INSCRIVEZ-VOUS !

Avant le 31 août auprès de Laurence Lucas, par mail : calusteam@aol.com

Les Sables Vendée Triathlon  
8 rue du Maréchal Leclerc  
85100 Les Sables d'Olonne Cedex

[contact@lessablesvendetriathlon.com](mailto:contact@lessablesvendetriathlon.com)  
[www.lessablesvendetriathlon.com](http://www.lessablesvendetriathlon.com)