Hélène Noesmoen - Saison 2016

Planche à voile Olympique

Un début de saison qui a démarré sur les chapeaux de roues !

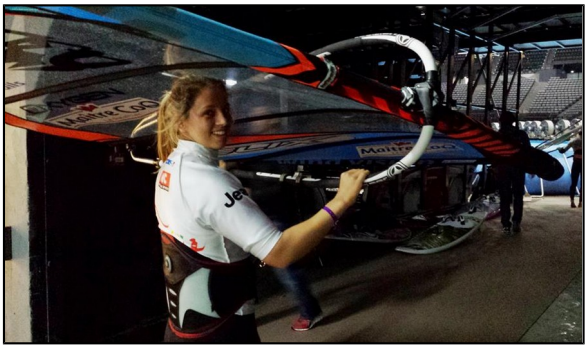
La saison a débutée de bonne heure, avec l'étape de Coupe du Monde de Miami au mois de janvier. C'était une bonne mise en jambe pour retrouver les réflexes de compétition, et profiter des températures plus douces qu'en France pour multiplier les entraînements. Je me classe 16ème de cette étape de Coupe du Monde, très satisfaite de cette belle entrée en matière !

Pas de repos pour les champions ! A peine rentrée de Floride, avec encore du décalage horaire en tête, et quelques examens plus tard : Je clôture mon premier semestre d'étude, et me voilà en Israël pour le Championnat du Monde !

C'est l'objectif majeur de ma saison, et j'ai tout mis en œuvre pour y parvenir. Mais à ce niveau là ça ne suffit pas toujours ! Du fait d'un nombre important de concurrentes nous sommes réparties en deux poules. Suite à quelques erreurs qui m'ont coûté cher sur les premiers jours du championnat, je rate les qualifications pour la première poule. Me voilà dans la seconde partie du tableau pour le reste de la semaine. Avec une 50ème place mondiale, c'est à mes yeux une grande contre-performance !

Changement de décor, changement de support !

A l'occasion du grand retour de l'évènement « Indoor de France », à Bercy, je troque la RSX (planche olympique) contre une planche de slalom. Je découvre les joies de planche à voile en piscine, secouée par les ventilateurs géants. Des courses courtes, mais intenses, et loin d'être faciles techniquement ! Avec une qualification in extremis en demi-finale, je décroche la seconde place de la grande finale !



Retour aux choses sérieuses !

Avril et mai : deux mois de navigation intensive ! Cela débute par la Coupe de France de La Rochelle, où je me classe 3ème et seconde française !

Je crée la surprise sur l'étape française du circuit de Coupe du Monde, à Hyères, en réalisant une très belle première journée. Avec deux victoires de manche, je prends la tête du classement général. C'est mon premier maillot jaune en senior, et c'est un grand plaisir de mener la cadence avec toute l'élite mondiale au rendez vous à quelques mois des Jeux Olympiques !

La suite de la semaine n'est pas aussi réussie. Je termine finalement à la 21ème place, ce qui est tout de même un très bon résultat, et une superbe expérience !

Un peu plus au Nord cette fois ci : Me voilà aux Pays Bas pour une étape du circuit de Coupe d'Europe ! Aux avants postes toute la semaine, je frôle la qualification pour la medal race : La manche finale qui regroupe les dix premiers et qui compte double. Je termine finalement la semaine avec une 11ème place !

Les Jeux Olympiques de Rio ne seront pas pour moi : En effet, en voile, il n'y a qu'une seule et unique place pour chaque nation qualifiée ! Donc autant dire que la place est chère ! Avec les J.O de Tokyo en 2020 déjà dans le viseur, je profite au maximum de cette année olympique. Ainsi je suis devenue partenaire d'entraînement d'une américaine sélectionnée pour les J.O de Rio. Le programme d'entraînement est donc costaud, mais les progrès sont au rendez vous !

Cap sur le championnat d'Europe !

C'est l'un des objectifs majeurs de ma saison, et ça se passera du 2 au 9 juillet, à Helsinki, en Finlande !

Suivez moi sur : https://www.facebook.com/HeleneNoesmoen/

Embarquez à bord d'un entraînement en Vendée et découvrez ma passion : https://youtu.be/BO2C2qkP3PY

A bientôt, Hélène Noesmoen