

Restauration scolaire - Menus du mois de Septembre

LUNDI



06-sept.

Radis beurre
Poulet grillé **BIO**
Légumes piperade
Brie (7)
Tarte aux fruits (1-3-7)

GOUTER APS : Fruit – biscuit (1-3-7)

13-sept.

Taboulé (1-10)
Emincé de porc à l'Espelette **BIO**
Haricots verts
Petit suisse (7)
Nectarine

GOUTER APS : Fromage blanc (7) – boudoir (1-3-7)

Sans viande et sans poisson 20-sept.

Salade mimosa au bleu (3-7-10)
Pané végétal (1-7)
Purée de légumes (7)
St paulin (7) **BIO**
Eclair café (1-3-6-7)

GOUTER APS : Fruit – biscuit (1-3-7)

27-sept.

Radis beurre **BIO**
Lapin à la moutarde (10)
Boulgour (1)
Saint Nectaire (7)
Mousse au Chocolat (7)

GOUTER APS : Pain au lait (1-3-7) – jus de pomme

MARDI

07-sept.

Concombre à la crème (7-10) **BIO**
Veau marengo
Riz
Fromage blanc (7)
et spéculos (1-6)

GOUTER APS : Pain – fromage (7)

14-sept.

Tomates mozzarella (7-10)
Poisson de la criée (4) **Frais**
Semoule de couscous (1) **BIO**
Tomme Vendéenne (7)
Clafoutis aux pommes (1-3-7)

GOUTER APS : Pain – pâte à tartiner (7-8)

21-sept.

Rillettes de thon (4-7)
Fondant d'agneau
Haricots Blancs
Emmental (7)
Poire **BIO**

GOUTER APS : Pain – bâton de chocolat

28-sept.

Feuilleté fromage (1-7)
Poisson du jour (4) **Frais**
Épinards béchamel (1-7) **BIO**
Rouy (7)
Nashi

GOUTER APS : Pain – confiture

MERCREDI



Sans viande et sans poisson 08-sept.

Pamplemousse
Pizza 4 fromages (1-7)
Salade verte (10) **BIO**
Fromage (7)
Compote pomme fraise

GOUTER ALSH : Croissant (1-3-7)

15-sept.

Céleri Rémoulade (3-10) **BIO**
Haché de poulet façon bouchère
Farfalle à l'italienne (1)
Fromage ptit louis (7)
Pomme cuite

GOUTER ALSH : Cake marbré (1-3-7) – laitage (7)

22-sept.

Toast au chèvre chaud (7-10)
Paupiette de volaille (1-6)
Ratatouille **BIO**
Six de savoie (7)
Velouté aux Fruits (7)

GOUTER ALSH : Flan pâtissier (1-3-7)

29-sept.

Terrine de pâté de Foie (1-3-7)
Fricassée de volaille **BIO**
Brunoise de légumes
Ptit Louis (7)
Tourteau au fromage (3-7)

GOUTER ALSH : Torsade chocolatée (1-3-6-7)

JEUDI

02-sept.

Melon
Coquillettes (1) **BIO**
à la bolognaise
Camembert (7)
Yaourt (7)

GOUTER APS : Brioche (1-3-7) – verre de lait (7)

09-sept.

Cubes de betteraves aux dés d'emmental (7-10)
Parmentier de bœuf (7)
Salade verte (10)
Edam (7) **BIO**
Abricot

GOUTER APS : Madeleine (1-3-7) – jus de fruit

16-sept.

Salade océane (4-7-10)
Rôti de bœuf
Frites
Camembert (7) **BIO**
Fruit

GOUTER APS : Fruit – gaufrette (1-6)

23-sept.

Coquillettes au saumon (1-4-10)
Rôti de porc **BIO**
Petits pois
Montboissier (7)
Raisin

GOUTER APS : Compote – galette (1-3-7)

Sans viande et sans poisson 30-sept.

Sommité de choux fleur vinaigrette (10)
Gratin de pâtes (1-7)
Salade verte (10)
Yaourt nature sucré (7) **BIO**
Madeleine (1-3-7)

GOUTER APS : Fruit – brioche (1-3-7)

VENDREDI

03-sept.

Tomate sauce échalote (10)
Porc mariné au miel
Céréales Gourmandes (1-6) **BIO**
Cantafrais (7)
Crème caramel (7)

GOUTER APS : Pain – pâte à tartiner (7-8)

10-sept.

Carottes râpées à l'orange (10)
Filet de poisson (4) **Frais**
Poêlée de courgettes
Galet de la Loire (7)
Riz au lait **BIO** (1-7)

GOUTER APS : Pain – confiture

Sans viande et sans poisson 17-sept.

Pommes de terre - tomate - ciboulette (10)
Omelette au fromage (3-7)
Salade (10)
Plateau de fromage (7)
Entremet pomme tatin (1-6-7) **BIO**

GOÛTER APS : Pain - bâtonnet de chocolat

24-sept.

Duo de chou (10) **BIO**
Blanquette de la mer (1-4-7) **Frais**
Riz
Plateau de fromage (7)
Crème praliné (7-8)

GOÛTER APS : Pain – pâte à tartiner (7-8)

01-oct.

Velouté de courgettes au kiri (7)
Saucisse aux herbes
Lentilles **BIO**
Mimolette (7)
Ananas

GOUTER APS : Pain – confiture



Bio : agriculture biologique

Toutes nos viandes sont d'origine Française

Pf : poisson frais arrivage direct de la criée

Liste des 14 allergènes : 1-Gluten, 2-Crustacés, 3-œufs, 4-Poisson, 5-Arachides, 6-Soja, 7-Lait, 8-Fruits à coque, 9-céleri, 10-Moutarde, 11-Sésame, 12-Sulfites, 13-Lupins, 14-Mollusques.

Menus scolaires et Accueil de Loisirs, APS : Accueil Périscolaire

Sous réserve des approvisionnements

